

„Nein-Sagen“ – oft leichter, als frau denkt!

Partner, Familie, Freunde, Kollegen – wenn „alle“ etwas von Ihnen wollen, wird es oft schwierig und Sie selbst bleiben gar auf der Strecke. Dann kann nur ein verbindliches „Nein“ die Lösung sein. Doch warum fällt eben das oft so schwer? Und wie kann ich „Nein“ sagen, ohne die anderen gleich vor den Kopf zu stoßen? Genau um diese Fragen wird es in dem interaktiven Vortrag gehen, in dem auch Sie zu Wort kommen können. Nehmen Sie für sich umsetzbare Anregungen mit in Ihren Alltag, wie Sie in Zukunft leicht und gut „Nein“ sagen können.

Zeit: Mi, 12.12.2018, 09:00–11:15 Uhr, 1 Termin

Ort: Sarstedt, Wellweg 9, Volkshochschule

Zielgruppe: Wiedereinsteigerinnen und Aufsteigerinnen

Kosten: kostenfrei

Dozentin: Almuth Sprengel

Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim