



Visitenkarte Stimme – Basisseminar

Bewusster und schonender Umgang mit der eigenen Stimme. Tipps für Vorstellungsgespräche oder weitere berufliche Gesprächssituationen.

Sie können in Vorstellungsgesprächen nicht so richtig punkten, weil Ihre Stimme versagt oder unsicher wird? Die Stimme macht etwa 40 % des Eindruckes in einem Gespräch aus, der Inhalt des Gesagten ist dabei weniger eindrucksvoll. Daher lohnt es sich in eine gesunde Stimme und den bewussten Umgang mit dieser zu investieren. Sie erhalten einführende theoretische und praktische Tipps für Ihre Stimme, die Sie gleich im (beruflichen) Alltag umsetzen können.

- Zusammenhang Körper, Atmung und Stimme: Was hat das eine mit dem anderen zu tun?
- Stimmhygiene: Was tut meiner Stimme gut, was sollte ich besser meiden?
- Praktische Übungen zur Stimme: Was kann ich im Alltag umsetzen?

Zeit: Mo, 01.04.2019, 08:30–11:00 Uhr, 1 Termin

Ort: Hildesheim, Kaiserstraße 15, Raum 217, 2. OG

Zielgruppe: Wiedereinsteigerinnen und Aufsteigerinnen

Kosten: kostenfrei

Dozentin: Julia Lukaschyk

Anmeldung: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Hildesheim

