

Initiativen und Stände vor Ort

- Agentur für Arbeit Hildesheim – Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE)
- AW Coaching – Coaching, Workshops und mehr
- bfw – Unternehmen für Bildung – Vorstellung verschiedener Maßnahmen
- BRK Konzepte UG – Beruflicher Neustart für Frauen in der Lebensmitte
- Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)
– Netzwerk Migrantinnen und Arbeitsmarkt Niedersachsen
Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Niedersachsen Ost gGmbH
- Gleichstellungsstelle Stadt Hildesheim
- Jobcenter Hildesheim
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
- VHS Hildesheim – Projekt StartPunkt/StartGuides
– Beratung von Migrantinnen
- Wirtschaftsförderungsgesellschaft (HI-REG) mbH – Existenzgründung, Start Ups

Foto-Ausstellung Kurz die Welt retten - Frauen in schwierigen Zeiten

Fotografin Cornelia Kolbe
in Zusammenarbeit mit Antonia e.V.
und Gleichstellungsbeauftragte der
Stadt und des Landkreises Hildesheim

Seien Sie dabei!

- Wann?** Donnerstag, 7. Oktober 2021, 8.30–13.00 Uhr
Wo? Agentur für Arbeit, Am Marienfriedhof 3, 31134 Hildesheim
- Für wen?** Frauen im Erwerbsleben oder vor dem Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase
- Was?** Kostenfreie Vorträge, Infostände, individuelle Ansprache
- Wer?** Agentur für Arbeit Hildesheim, Gleichstellungsbeauftragte Stadt und Landkreis Hildesheim, Jobcenter Hildesheim, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

Anmeldung

Um die Hygieneauflagen einzuhalten, ist eine Anmeldung unter kontakt@ko-stelle.lkhi.de bis zum 30.09.2021 erforderlich. Sie können an den Vorträgen in Präsenz oder virtuell per Skype teilnehmen. Weitere Informationen und alle Ansprechpartner/innen finden Sie unter www.frauenwirtschaft-hi.de.

Ausführliche Teilnahmeinformationen sowie unser Hygienekonzept erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

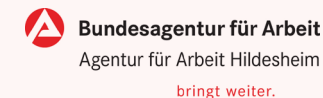
Die Koordinierungsstelle arbeitet in Trägerschaft der Volkshochschule Hildesheim gGmbH und wird gefördert aus Mitteln des europäischen Sozialfonds, des Landes Niedersachsen, der Stadt und des Landkreises Hildesheim



Niedersachsen



Stadt Hildesheim



Donnerstag,
7. Oktober 2021,
8.30–13.00 Uhr



Weiblich, Organisations- talent sucht...

Informationstag rund um Ihren beruflichen
(Wieder-)Einstieg

Agentur für Arbeit, Am Marienfriedhof 3, Hildesheim

Ablauf

8:30 Uhr

Begrüßung

- **Alexandra Fuchs**, Geschäftsführerin operativ
Agentur für Arbeit Hildesheim
- **Ulrich Nehring**, Geschäftsführer Jobcenter Hildesheim
- **Dr. Margitta Rudolph**, Geschäftsführerin VHS Hildesheim

Vorträge:

09:00 Uhr Frauen und Rente, Anrechnungszeiten,
Leistungen im Alter

09:30 Uhr Das liebe Geld – Mein Weg in finanzielle
Unabhängigkeit

10:00 Uhr Zoom erklärt in 20 Minuten

10:30 Uhr Selbstwertplus – Ich kann, ich will, ich werde!

11:00 Uhr Gesprächsrunde „Wie haben wir Corona erlebt“
Antonia Redaktion

11:30 Uhr Beruflicher Neustart für Frauen

12:00 Uhr Krisenmanagement im Alltag
(nicht nur während Corona)

Unsere Vorträge/ Workshops im Überblick.

9:00 Uhr

Frauen und Rente, Anrechnungszeiten, Leistungen im Alter

**Susanne Warmboldt, Beraterin der Deutschen
Rentenversicherung Braunschweig-Hannover**

Welche Zeiten sind für mich als Frau wichtig für die Berechnung meiner Rente? Wann kann ich in Rente gehen? Habe ich dann Abschläge? Und warum unterscheidet sich die durchschnittliche Rentenhöhe von Frau und Mann? Einen Überblick über die Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in diesem Kurzvortrag.

9:30 Uhr

Das liebe Geld – Mein Weg in finanzielle Unabhängigkeit

Anika Werner, AW Coaching

In diesem Kurzvortrag steht das Tabuthema Geld und Ihr individueller Umgang damit im Mittelpunkt. Nach einem kurzen Input zu Ausgangslage, Konsum und Verhandlungsmöglichkeiten setzen Sie sich mit Ihren unterbewusst wirkenden Glaubenssätzen auseinander und lernen erste Handlungsstrategien, wie Sie diese langfristig umwandeln können, kennen.

10:00 Uhr

Zoom in 20 Minuten

Svitlana Albers-Makedonska, VHS Hildesheim

Sie wollen an Online-Seminaren teilnehmen, sind zu einem Online-Vorstellungsgespräch eingeladen oder wollen für berufliche Belange eine Videokonferenz einberufen? Bisher haben Sie allerdings noch wenige oder nicht zufriedenstellende Erfahrungen gemacht und brauchen Unterstützung? Dann erfahren Sie in diesen 20 Minuten, wie Sie das Video und den Ton anstellen, den Namen ändern oder Nachrichten im Chat schreiben.

10:30 Uhr

Selbstwertplus – Ich kann, ich will, ich werde!

Anika Werner, AW Coaching

In diesen 20 Minuten dreht sich alles um Sie und Ihr Selbstwertgefühl. Neben einer kurzen Einführung ins Thema erfahren und erleben Sie erste Methoden für Ihren Alltag, um Ihr Selbstbewusstsein zu steigern.

11:00 Uhr

Gesprächsrunde „Wie haben wir Corona erlebt“

Rita Thönelt, Antonia e.V.

11:30 Uhr

Beruflicher Neustart für Frauen in der Lebensmittel BRK Konzepte UG

Sie haben schon Berufserfahrung und sind auf der Suche nach einem erfüllenden Job? Sie sind gekündigt worden und überlegen, wohin Sie wechseln könnten? Sie suchen nach einer Auszeit wieder den beruflichen Wiedereinstieg? Dann ist diese Veranstaltung genau richtig für Sie!

12:00 Uhr

Krisenmanagement im Alltag (nicht nur während Corona)

**Katrin Bringmann, Karrierecoach, Moderatorin,
Trainerin, Autorin**

Die letzten Jahre haben es gezeigt: der Alltag vieler Familien hat sich verändert und die Vereinbarkeit von Kindern, Carearbeit, der Erledigung des Jobs ist für viele zu einer echten Herausforderung geworden. Um diesen Spagat händeln zu können – und trotzdem die gute Laune nicht zu verlieren – darum geht es in diesem Kurzvortrag mit drei mutmachenden Impulsen.

Davor, dazwischen und danach:
Informieren Sie sich an unseren
Ständen zu Möglichkeiten des
beruflichen Wiedereinstiegs, zu
Fortbildungsangeboten oder
zum Thema Selbstständigkeit

