

**FRAUEN-
WIRTSCHAFT
ONLINE**

Di, 20.02.2024
18:00-19:30 Uhr



Stressfreie Kommunikation und Körpersprache

Dozentin: Susanne Suckert



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Reihe: Frauenwirtschaft

Stressfreie Kommunikation und Körpersprache

Alles was wir nicht mit Worten ausdrücken, drückt unser Körper aus. Wir können nicht anders. Kommunikationsprobleme auf beruflicher und privater Ebene machen vielen Menschen Sorgen und häufig das Leben schwer. Die sich selbst gestellte Frage, „warum der oder die andere einen nicht verstehen will“, lässt sich mit dem reinen Verstand schwer beantworten. In diesem Vortrag werden Elemente der stressfreien Kommunikation und der Körpersprache von Menschen – also der nonverbalen Kommunikation – verdeutlicht. Ein Perspektivwechsel, Klarheit über verbale und nonverbale Kommunikation – sowohl persönlich als auch vom Gegenüber – bringen mehr Leichtigkeit und Entspannung ins Leben. Alltagstaugliche Tipps zum direkten Umsetzen runden den Vortrag ab.

Susanne Suckert ist als Trainerin, Coach und Mentorin für gesunde Stressbewältigung bundesweit tätig. Ihr Fokus liegt darauf, Frauen stark und mutig aus ihren „Stress-Karrieren“ heraus zu lotsen. Dabei ist es ihr wichtig, das Thema Stress ganzheitlich zu beleuchten. „Stress darf leicht sein“! Ihr Antreiber ist, dass möglichst viele Frauen diese Leichtigkeit in ihr Leben holen.

Diese Frauenwirtschaft ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim und der Agentur für Arbeit Hildesheim.

Dozentin: Susanne Suckert

Termin: Di, 20. Februar 2024, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Kaiserstraße 15, Hildesheim

Anmeldung: kontakt@ko-stelle.lkhi.de oder 05121 309 6003

Kosten: kostenfrei

Weitere Infos unter www.frauenwirtschaft-hi.de

Trägerin



Regionale Kofinanzierung

