

**FRAUEN-
WIRTSCHAFT
ONLINE**

**Di, 23.04.2024
19:00-20:30 Uhr**



**Denkpause: Grübeln und
Endlosschleifen durchbrechen!**

Dozentin: Anika Werner



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Reihe: Frauenwirtschaft

Denkpause: Grübeln und Endlosschleifen durchbrechen!

Vermutlich kennt folgende Situation jede von uns: Wir sind konfrontiert mit Geschehnissen, die wir wieder und wieder gedanklich durchgehen oder wir haben etwas zu bewältigen, das wir nicht einschätzen können und bereiten uns auf verschiedene Worstcase-Szenarien vor. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, wie wir unserem Nachdenken eine Pause gönnen.

Anika Werner ist hauptberuflich im Personalwesen tätig und nebenberuflich seit 2020 als Coachin und Trainerin für Frauen, die selbstbestimmt leben wollen

www.anikawerner.coach



Diese Frauenwirtschaft ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim und dem Jobcenter Hildesheim.

Dozentin: Anika Werner

Termin: Di, 23. April 2024, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: kontakt@ko-stelle.lkhi.de oder 05121 309 6003

Kosten: kostenfrei

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Anmeldeschluss: 16.04.2024

Weitere Infos unter www.frauenwirtschaft-hi.de

Trägerin



Regionale Kofinanzierung

