

**FRAUEN-
WIRTSCHAFT
ONLINE**

Di, 03.09.2024
19:00-20:30 Uhr



**Selbstzweifel ausräumen und
selbtsicher agieren**

Dozentin: Anika Werner



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Reihe: Frauenwirtschaft

Selbstzweifel ausräumen und selbstsicher agieren

Zweifeln gehört für viele Frauen zum Alltag - dabei gehen sie mit sich noch härter ins Gericht als mit ihren Mitmenschen. Im Rahmen dieses Themenabends werden wir uns wiederkehrenden Selbstzweifeln bewusst, hinterfragen sie und verabschieden uns von ihnen, indem wir uns erste Handlungsstrategien erarbeiten, um in Zukunft selbstsicherer zu agieren.

Anika Werner ist hauptberuflich im Personalwesen tätig und nebenberuflich seit 2020 als Coachin und Trainerin für Frauen, die selbstbestimmt leben wollen

www.anikawerner.coach



Diese Frauenwirtschaft ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hildesheim.

Dozentin: Anika Werner

Termin: Di, 03. September 2024, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: kontakt@ko-stelle.lkhi.de oder 05121 309 6003

Kosten: kostenfrei

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Anmeldeschluss: 27.08.2024

Weitere Infos unter www.frauenwirtschaft-hi.de

Trägerin



Regionale Kofinanzierung

