

FRAUEN-
WIRTSCHAFT
ONLINE

Di, 29.10.2024
18:00-20:15 Uhr



Wenn trotz Erfolges der Zweifel nagt Das Impostor-Syndrom

Dozentin: Katrin Bringmann



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Reihe: Frauenwirtschaft

Wenn trotz Erfolges der Zweifel nagt - das Impostor-Syndrom

Es geht um den eigenen Eindruck, sich plötzlich nicht mehr kompetent für eine bestimmte Aufgabe zu fühlen oder den Erfolg nicht zu verdienen, der dir durch gute Rückmeldungen zugesprochen wird. In diesem interaktiven Vortrag definieren wir gemeinsam, was man unter dem „Impostor Phänomen“ (zu Deutsch auch: Hochstapler-Syndrom oder Hochstapler-Phänomen) genau versteht, wir erkunden Hintergründe und mögliche Ursachen dafür und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten, um in Zukunft gut damit umgehen zu können und uns verdienentermaßen an unseren Erfolgen zu freuen.

Katrin Bringmann – Inhaberin der Beratungsfirma Neustart//wissen.verstehen.verändern. Sie ist Autorin der Bücher „Working Mom“ und „Die Midlife Chance“, arbeitet als Personal- und Business-Coach, Beraterin und Trainerin in Berlin.

Dozentin: Katrin Bringmann

Termin: Di, 29. Oktober 2024, 18:00-20:15 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: kontakt@ko-stelle.lkhi.de oder 05121 309 6003

Kosten: kostenfrei

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Anmeldeschluss: 22.10.2024

Weitere Infos unter www.frauenwirtschaft-hi.de

Diese Frauenwirtschaft ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim und der Gleichstellungsstelle Landkreis Hildesheim.

Trägerin



Regionale Kofinanzierung

