

Initiativen und Stände vor Ort

- Agentur für Arbeit – Berufsberatung im Erwerbsleben
- Antonia e.V.
- Arbeit und Leben – Projekt LeTra
- AW Coaching – Anika Werner
- BARMER Hildesheim Krankenkasse
- Berufsfeuerwehr Hildesheim
- Besseristen – Silke Habermann
- bfw – Unternehmen für Bildung
- Bundeswehr
- Déesse Cosmetics
- DEULA Hildesheim GmbH
- Donum Vitae
- Familie in Not
- Finanzkanzlei Grundeis
- Fotografie Dana Rammelsberg
- FrauenKirchOrt St. Magdalenen
- Frühe Hilfen – Landkreis Hildesheim
- Gleichstellungsstelle Landkreis Hildesheim
- Gleichstellungsstelle Stadt Hildesheim
- Gleichstellungsstelle Sparkasse HGP
- Handwerkskammer Hildesheim
- HiZukunft
- Initiative „FRAUEN unternehmen“
- Jana Paulat – Coach
- Jobcenter Hildesheim
- Kindernotfallbetreuung – Landkreis Hildesheim
- Klimaschutzagentur Landkreis Hildesheim gGmbH
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
- Selbstverteidigung und Selbstbehauptung – KreisSportBund Hildesheim e.V.
- Mentoring Suckert – Susanne Suckert
- MLP Finanzberatung SE
- Pflege – und Seniorenstützpunkt – Landkreis Hildesheim
- PONTO Elternzentrum
- shewhodaes – Madeleine Deppe
- Training & Beratung – Sabine Kaufmann
- vhs Hildesheim gGmbH und Projekt Start.Guides
- WBS TRAINING Hildesheim
- Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hildesheim Region (HI-REG) mbH

Seien Sie dabei!

- Wann?** Donnerstag, 04. September 2025, 9–12 Uhr
Wo? TANZHAUS, Marie-Wagenknecht-Str. 16, 31134 Hildesheim
Für wen? Frauen im Erwerbsleben oder vor dem Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase
Was? Kostenfreie Vorträge, Infostände, individuelle Ansprache

Infos:
www.frauenwirtschaft-hi.de/fraueninfotag



Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Trägerin



Regionale Kofinanzierung



Fraueninfotag 2025

**Donnerstag,
4. Sept. 2025,
9–12 Uhr
TANZHAUS
Hildesheim**

#WorkingMom

#KaffeekochenWarGestern

#FrauenMitPlan

#NichtNurFürDieKüche

#SchlussMitUnterschätzen

#BerufUndFamilieIstKeinHobby

#DieRolleDerFrauImBeruf

Informationen und Beratung rund um Karriere, Weiterbildung und Chancengleichheit



Ablauf

9:00 Uhr
Ankommen

Unsere Vorträge

9:30 Uhr
Frauen in 2025 – Herausforderungen und Wege zur Gleichberechtigung
Anika Werner, Coachin und Trainerin für Frauen

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf den durch das Patriarchat weiter verursachten Status Quo von Frauen in 2025!

Unter verschiedenen Gesichtspunkten beleuchten wir die bestehenden Ungerechtigkeiten und Gleichberechtigungsdefizite. Wir sprechen über die verschiedenen „Gaps“ – sei es im Beruf, in der Politik oder im Alltag – und diskutieren warum Solidarität eine relevante Möglichkeit ist, Barrieren nachhaltig abzubauen und gleichberechtigte Teilhabe zu ermöglichen.

© DOERS | Ricardo Ferrando - stock.adobe.com

10:15 Uhr
Finanzen der Frau – Dein Geld. Deine Freiheit. Dein Weg.
Malin Rickert und Martina Grundeir,
Finanzkanzlei Grundeir

In diesem kompakten Vortrag erhalten Sie einen leicht verständlichen Einblick in die Welt der Geldanlage, Vorsorge und finanziellen Unabhängigkeit – speziell aus Sicht der Frau.

Was Sie erwartet:

- Warum finanzielle Selbstbestimmung gerade für Frauen so wichtig ist
- Welche typischen Hürden Frauen in der Finanzwelt begegnen
- Erste Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden – einfach und verständlich erklärt

Dieser Vortrag zeigt Ihnen, warum jetzt der richtige Moment ist, sich mit Ihren Finanzen auseinanderzusetzen.

Gehen Sie den ersten Schritt – für sich, Ihre Sicherheit und Ihre Zukunft.

Weiteres Angebot vor Ort: Selbstverteidigung und Thai Boxen für Frauen – (Max Uschkurat und Abbas Mrabbani) – Interessierte Besucherinnen lernen Techniken der Selbstverteidigung kennen

11:00 Uhr
Einblick in die Selbstständigkeit – über Mut, Chancen & Erfahrungen
Madeleine Deppe, shewhodaes

Sie spielen mit dem Gedanken, sich selbstständig zu machen? Sie haben eine Idee, wissen aber nicht, wie Sie starten sollen?

In diesem kurzen Vortrag teile ich mit Ihnen meinen ganz persönlichen Einblick:

- Worauf es aus meiner Sicht wirklich ankommt
- Welche Herausforderungen Ihnen auf dem Weg begegnen können – und wie man mit ihnen umgehen kann
- Welche Möglichkeiten es gibt, den Weg in die Selbstständigkeit individuell zu gestalten

Ein ehrlicher Impuls für alle, die den Schritt in die Selbstständigkeit wagen wollen oder einfach Interesse an dem Thema haben.

Es besteht die Möglichkeit vor Ort kostengünstige **Bewerbungsfotos** erstellen zu lassen. Bei Interesse, bitte entsprechende Kleidung anziehen.

