



Workshop: Empowerment durch Stimmbildung

**am 25. September 2026 (Fr) von 16:00 bis 19:00 Uhr
Familienzentrum Alfeld, Marktplatz 5, 31061 Alfeld**



Alle Infos

**Stimmtraining & Selbstbewusstsein
durch (unperfektes) Singen**

**Für Frauen, die gehört werden wollen -
im Leben & im Job**

Ob in Meetings, Vorträgen, in Gruppen oder wichtigen Gesprächen:
Deine Stimme ist ein kraftvolles Werkzeug. Doch manchmal wird sie heiser,
angespannt oder schärfer, als du es eigentlich beabsichtigst.

In diesem Workshop entdeckst du auf spielerische Weise dein naturgegebenes
Stimm-Potential ganz ohne Leistungsdruck oder Perfektionsanspruch.

Du lernst, wie du:

- deiner Stimme mehr Kraft und Erdung verleihst
- dir leichter Gehör und Respekt verschaffst
- auch in herausfordernden Situationen authentisch bleibst

Alles, was du für eine klare und freie Stimme brauchst, hast du bereits:
dein Herz, deinen Kopf und deinen Körper.

Referentin: Julia Schönleiter

Kosten: 20 € für LandFrauen, 25 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Verbindlich bis zum 18.09. unter Angabe von Name, Adresse und
Telefonnummer per Mail an kreisvorstand@kreislandfrauen-alfeld.de

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme ist erst ab Geldeingang gesichert. Die Kontodaten erhältst
du nach der Anmeldung. Keine Rückerstattung, außer du bringst Ersatz oder die Veranstaltung fällt aus.

Wir freuen uns auf dich!